San Isidro Fungi

www.sanisidrofungi.cl

GUÍA DE CULTIVO

Kit de Hongo Ostra

Colonizado y listo para fructificar

Tu kit ya hizo la parte lenta.
Ahora solo necesita una apertura, humedad, luz indirecta y aire fresco para regalarte sus racimos.

Lee esta guía completa antes de hacer el primer corte

Soporte por WhatsApp +56 9 7681 9694 · www.sanisidrofungi.cl

01 Tu kit en un vistazo

Antes de empezar, conoce qué incluye, cómo guardarlo y cuánto demora cada etapa.

QUÉ INCLUYE

Bloque colonizado de hongo ostra
Sustrato completamente invadido por el micelio, dentro de su bolsa de cultivo y su bolsa exterior.

Esta guía y soporte San Isidro
Te acompañamos por WhatsApp durante todo el proceso.

SI NO LO ACTIVAS HOY

Guárdalo **cerrado**, en un lugar **fresco, seco y sin sol directo**.

Actívalo **idealmente dentro de los 7 días** siguientes a recibirlo. Mientras más esperes, más probable es que comience a fructificar dentro de la bolsa.

Línea de tiempo orientativa

Etapa	Qué ocurre	Tiempo de referencia
1 · Activación	Haces 1 o 2 cortes en X y comienzas a humedecer.	Día 0
2 · Primordios	Aparecen pequeños "botones" en los cortes.	5 a 10 días después del corte
3 · Racimo	Los botones crecen rápido y forman sombreros.	4 a 7 días después de los primordios
4 · Cosecha	Retiras el racimo completo.	Cuando los sombreros están abiertos y planos
5 · Descanso	El bloque recupera energía para la siguiente oleada.	10 a 14 días

¿CUÁNTAS COSECHAS?

Normalmente el kit entrega **2 a 3 oleadas**. La primera suele ser la más abundante y las siguientes, más pequeñas. Es completamente normal.

Los tiempos son referenciales y pueden variar según temperatura, humedad, ventilación y cepa.

02 Activa tu kit

Mantén siempre las dos bolsas: la de cultivo y la exterior. La fructificación saldrá por los cortes que hagas.

1 **Limpia el exterior**
Limpia la zona donde harás el corte. Si usas Lysoform®, sigue las indicaciones del envase y evita que toque el sustrato.

2 **Haz 1 o 2 cortes en X**
Con un bisturí o cuchillo limpio, corta una X de 3 a 4 cm en una de las caras laterales más anchas, atravesando ambas bolsas.



CORTE EN X · 3 a 4 cm

3 **No retires las solapas**
Las solapas del corte ayudan a conservar la humedad alrededor del punto donde nacerán los hongos.

4 **Deja libre la salida**
Ubica el kit con espacio suficiente frente a los cortes para que el racimo crezca sin chocar con una pared u objeto.

IMPORTANTE
No abras completamente la bolsa ni saques el bloque. Si lo haces, el sustrato se seca y aumenta el riesgo de contaminación.

¿Dónde lo pongo?

- Cocina, baño con ventana, lavadero o un mueble con luz natural.
- Lejos de estufas, calefactores y sol directo.
- Sobre una superficie estable, fácil de rociar.

¿Qué no hacer?

- No lo dejes en un lugar totalmente oscuro.
- No lo encierres en un mueble sin aire.
- No lo riegues como una planta ni lo sumerjas.

03 Humedad, luz y aire

El hongo ostra responde mejor cuando equilibras humedad + aire fresco + luz indirecta. Más agua no reemplaza la ventilación.

Humedad

Rocía con agua purificada en bruma fina la zona de los cortes y el ambiente cercano, sin empapar ni dejar agua acumulada.

Aire fresco

El ostra necesita renovar aire. Si los tallos se alargan y los sombreros quedan chicos, normalmente le falta ventilación.

Luz

Indirecta, natural o artificial. Evita el sol directo y los lugares totalmente oscuros.

Temperatura

Ambiente fresco a templado: **18 a 24 °C**. Evita calor directo y cambios bruscos.

Rutina diaria recomendada

Momento	Qué hacer
Mañana	Revisa los cortes. Si se ven secos, aplica 2 a 3 pulverizaciones de bruma fina.
Mediodía	Ventila el lugar unos minutos y vuelve a revisar la humedad.
Tarde / noche	Repite la bruma si la zona del corte se ve seca.

¿Ambiente muy seco?

En calefacción o verano seco puedes usar un humidificador cerca del kit, o cubrirlo de forma holgada con una bolsa plástica transparente con varios agujeros. Dirige la humedad al ambiente, nunca como chorro directo sobre el racimo.

El objetivo es humedad constante, no una bolsa chorreando agua.

¿Cómo saber si tiene suficiente aire?



✓ Buena ventilación

Sombreros grandes, anchos y carnosos, con tallo corto.

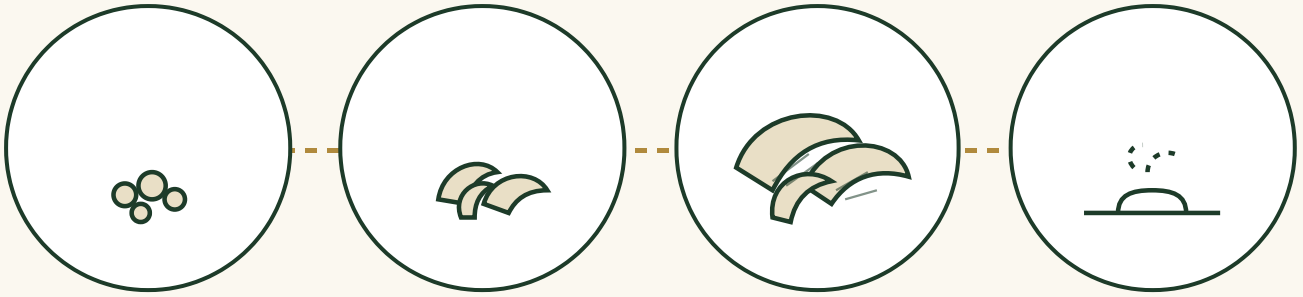


✗ Le falta aire

Tallos largos y delgados, sombreros pequeños. Ventila más.

04 Crecimiento y cosecha

Después de activar el kit aparecerán pequeños primordios en los cortes. Desde ahí, el crecimiento se acelera mucho: revísalo todos los días.



DÍA 5–10

Primordios

Pequeños botones en el corte. No los toques ni los mojes directo.

+2–4 DÍAS

Racimo

Se forman los sombreros. Mantén humedad y aire fresco.

+4–7 DÍAS

Cosecha

Sombreros abiertos y planos, antes de que los bordes se levanten.

10–14 DÍAS

Descanso

El bloque se recupera para la siguiente oleada.

¿Cuándo cosechar?

Cuando los sombreros estén bien formados y abiertos, con los bordes aún **levemente curvados hacia abajo**. Si los bordes se levantan u ondulan mucho, cosecha ese mismo día. No esperes a que todos tengan el mismo tamaño: el racimo se cosecha completo.

¿Cómo retirar el racimo?

Sujétalo desde la base y haz un **giro suave**, o córtalo a ras con un cuchillo limpio. Evita arrancar trozos grandes de sustrato.

SEÑALES ÚTILES

- **Tallos largos y sombreros pequeños:** le falta aire fresco.
- **Primordios que se secan o se detienen:** falta humedad o hay cambios bruscos de temperatura.
- **Polvillo blanco sobre el kit o la mesa:** son esporas. Cosecha cuanto antes y ventila el lugar.

05 Después de cosechar

El bloque puede volver a producir. Trabaja solo sobre el exterior y habilita una nueva zona del kit.

1 **Retira restos visibles**
Quita con cuidado los restos sueltos del racimo, sin rascar ni excavar el sustrato.

2 **Deja descansar y cierra el corte usado**
Junta las solapas, ciérralas con cinta adhesiva y deja el kit en reposo **10 a 14 días** en el mismo lugar.

3 **Abre una nueva cara**
Haz 1 o 2 cortes en X en otra cara lateral y repite el manejo de humedad, luz y aire.

Diagnóstico rápido

Si ves esto…	Haz esto
La zona del corte se seca	Aumenta la frecuencia de la bruma o la humedad del ambiente.
Tallos largos, sombreros pequeños	Ventila más y aleja el kit de lugares encerrados.
No aparecen primordios después de 14 días	Revisa luz, humedad y temperatura, y escríbenos con una foto.
Manchas amarillas o gotas ámbar	Suele ser normal: es líquido del propio micelio.
Manchas verdes, negras o rosadas, u olor desagradable	**Aísla el kit, mantenlo cerrado y no consumas lo que haya crecido.** Escríbenos con fotos.

CUANDO EL BLOQUE SE AGOTA

Si después de 2 o 3 oleadas ya no aparecen primordios, el bloque terminó su ciclo. Desármalo y úsalo como **abono para tus plantas o tu compost**: el sustrato colonizado es excelente materia orgánica.

06 Tu cosecha en la cocina

El hongo ostra tiene una textura suave y un sabor delicado, ideal para salteados, pastas, arroces, sopas y preparaciones vegetarianas.

Conservación

Guárdalo en el refrigerador, en **bolsa de papel** o envuelto en papel absorbente, y consúmelo dentro de **4 a 5 días**. Evita las bolsas plásticas cerradas.

Siempre cocinado

Consume el hongo ostra **siempre cocinado**. Límpialo con un paño o pincel; si lo lavas, que sea justo antes de cocinarlo.

Idea rápida

Deshójalo con las manos, saltéalo a fuego alto en sartén caliente con aceite de oliva y ajo, y termina con sal y perejil.

IMPORTANTE

No consumas hongos de un kit con señales de contaminación. Si tienes alergias alimentarias o sensibilidad a las esporas, consulta antes con un profesional de la salud.

Garantía de reposición · 30 días

Si tu kit no responde siguiendo esta guía, escríbenos dentro de los 30 días desde la recepción, con tu número de pedido y fotos del proceso. Revisamos tu caso y, si corresponde, lo reponemos. Sujeto a condiciones de uso.

¿Dudas? Mándanos una foto

WhatsApp **+56 9 7681 9694**
Envía una foto general y una de cerca, la fecha en que activaste el kit y dónde lo tienes.

¿COSECHASTE?

Muéstranos tu racimo

Escanea el código y déjanos tu reseña en Google con una foto de tu cosecha. Nos ayuda muchísimo a seguir creciendo.